

今年も残すところあと1か月となりましたね。進級したお友だち、新しく入園してきたお友だち、振り返ると一人ひとりの成長がたくさん感じられ私達も嬉しく思います。

年末ということもあり慌ただしい日々が待っていますが、ご家族で過ごす時間を大切にいただき、また体調を崩しやすい季節ですので十分に体調管理に気を付けてください。

日頃より保護者の皆様には本園の保育にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。来年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。



☆ 今月の予定 ☆

- 3日(火) 体操教室
- 4日(水) 身体測定
- 11日(水) エンジョイボール
- 12日(木) 避難訓練…火災
- 17日(火) 体操教室
- 25日(水) クリスマス会

※誕生児がいないため誕生会はありません
※希望保育…26日～28日、1月4日

★あめぐみのみ★

12月より、おやつのエプロンを廃止しますので、毎日、通園バックには下記の用意をお願いします。

- <給食> ・エプロン・口拭きタオル
- <おやつ> ・口拭きタオル



「個人面談」1月9日～24日

6月に行いました個人面談と同様に、下記の通り1月も実施予定です。面談後はお子様と一緒に降園となります。また、希望が多く第3希望日での調整が難しい場合はご相談させていただきますのでご了承ください。後日、アンケート用紙を配布しますので期限内に提出をお願いします。

面談時間

- ① 13:00～13:15
- ② 13:30～13:45
- ③ 14:00～14:15

お家での様子や、お子様のことで気になること、ご相談されたいことなどをお話させていただければと思います。

「裏起毛はどうしてダメなの？」

室内では暖房器具や加湿器を使用し温度調整をしています。しかし厚着をしていると以下の点で子どもたちが困ってしまいます。

- ・必要以上に体温が上がり汗をかく
- ・素材の性質上、汗を吸収できずに逆に体が冷える
- ・腕周りがゴワゴワして動きにくい

裏起毛に限らず動きが制限される細身の服は子どもたちは自分で着脱が難しくなります。外遊びなどでは上着で防寒対策をしていきますのでご理解のほどお願いします。

「保育園でフード付きがダメな理由」

フードが何かに引っかかった場合、怪我や窒息の恐れが生じるため保育園では着用を禁止しています。また、お友だちが悪気もなくフードを引っ張る可能性もゼロではありません。

寒さを感じることで体温機能調整が養われますが、厚着の生活を続けていると逆に抵抗力が弱まり風邪をひきやすくなります。よく食べ十分な睡眠を確保し生活リズムを整えましょう。



午睡で使用する掛け布団の切り替えをお願いします。大きすぎず、体が覆えるものに限ります。

